



## Corpo Healer – oferta dla firm

"Cosimo Massage" to moja autorska działalność, którą rozwijam z pasją na rynku usług prozdrowotnych. Jestem dyplomowanym technikiem masażystą, terapeutą manualnym oraz instruktorem odnowy biologicznej.

Moją misją jest zwiększanie świadomości na temat wpływu masażu na zdrowie i komfort życia oraz pomaganie ludziom w osiągnięciu lepszego samopoczucia poprzez skuteczną terapię manualną – opartą na naturalnych metodach, zawsze indywidualnie dopasowanych do potrzeb konkretnej osoby.

### Co oferuję?

Moja oferta opiera się na kilkuletnim doświadczeniu i doskonałym rozumieniu aktualnych potrzeb pracowników. Nie proponuję typowego masażu biurowego typu „work-site”, trwającego 15 minut i skupiającego się jedynie na szyi, ramionach i karku (choć jest to ciekawa forma na eventy).

To, co robię, to znacznie więcej niż masaż. To pełnowartościowa terapia manualna – skuteczna, nowoczesna i potwierdzona w praktyce.

Nie działam w stylu SPA – działam terapeutycznie.

### W pracy wykorzystuję:

- masaż tkanek głębokich
- terapię powięziową
- narzędziową terapię tkanek miękkich
- bańki chińskie
- techniki osteopatyczne

Dzięki tym metodom mam możliwość szybkiego i skutecznego działania tam, gdzie naprawdę pojawia się problem.

### Jak wygląda zabieg?

Każda 30-minutowa sesja obejmuje:

- krótki wywiad
- diagnozę
- terapię skupioną na źródle problemu

Najczęstsze dolegliwości, z jakimi trafiają do mnie pracownicy, to bóle głowy, karku, pleców, napięcia w obrębie ramion i przedramion. Często też pomagam w problemach z kolanami, biodrami, dłońmi, brzuchem czy jelitami – u osób po kontuzjach lub chcących im zapobiegać. Do zabiegu wystarczy mi niewielkie pomieszczenie, w którym mogę rozłożyć łóżko (doskonale sprawdzają się nieużywane "mother's roomy").



### **Co zyskuje Twoja firma?**

- Mniej L4 związanych z bólem, napięciami i urazami
- Więcej energii, uśmiechu i motywacji u pracowników
- Lepsze samopoczucie fizyczne i psychiczne
- Odświeżenie umysłu i większą kreatywność – potwierdzone przez moich pacjentów

Dodatkową wartością jest po prostu kontakt z kimś z zewnątrz. To chwila przerwy, złapania oddechu i oderwania się od zawodowych obowiązków.

### **A może... własny healer?**

Mówiąc językiem graczy – każda nowoczesna firma powinna mieć swojego healer'a. Wystarczy dać ludziom szansę na regenerację, a efekty pojawią się szybciej, niż myślisz.

To nie luksus. Dziś na to naprawę każdego stać.

### **Forma rozliczenia:**

Dostosowuję się do możliwości firmy:

- pełne finansowanie przez pracodawcę
- współfinansowanie
- płatność bezpośrednia przez pracownika

